

たくさんの

“メッセージ” と “折り鶴”

あいがとう
ございました。

名称：介護予防啓発チラシ 第4弾

期間：令和3年8月20日～10月31日

- 内容：①こころを元気にする5つのヒント
②市内の薬局をめぐる
スタンプ・クイズラリー
（共催：戸田市薬剤師会）
③戸田市薬剤師会からのお知らせ
④メッセージ“心のリフレッシュ法”
⑤折り鶴アート

展示期間：9月28日～10月15日

展示場所：戸田市役所 2階ロビー



集められたメッセージ

565通

集められた折り鶴

約 2,000 羽

展示の様子

565通のメッセージが
集まりました。



「ラジオ体操をしている」
「早寝早起き！」
「人生100年!!」
「着物を着てお出かけしたい♪」
素敵な花の絵をかいてくれた方も
いらっしゃいました。



今年は花火大会が中止だったけれど

秋晴れと、紅葉が待ち遠しい・・・



市内の公共施設が回収ボックス設置にご協力くださいました。



東部福祉センター・新曽福祉センター
西部福祉センター
上戸田地域交流センター（あいパル）
新曽南多世代交流館（さくらパル）
笹目コミュニティセンター（コンパル）
心身障害者福祉センター

ご協力ありがとうございました



コロナ禍でも工夫をしながら、楽しみをみつけながら、コロナウイルスの終息を願いながら生活をしている声がたくさん寄せられました。



多くの方が見に来てくださいました。

クイズ・スタンプラリー

名称：市内の薬局をめぐるスタンプ・クイズラリー

期間：令和3年10月1日～10月31日

内容：①スタンプラリー

市内実施薬局28か所をめぐるスタンプを押して中山道を制覇！！

効果
介護予防

②クイズラリー

市内実施薬局で、健康やお薬に関するクイズに答えよう

効果
脳トレ



地域の薬局で行う **スタンプラリー・クイズラリー**

10月1日から31日まで 実施薬局28か所!!

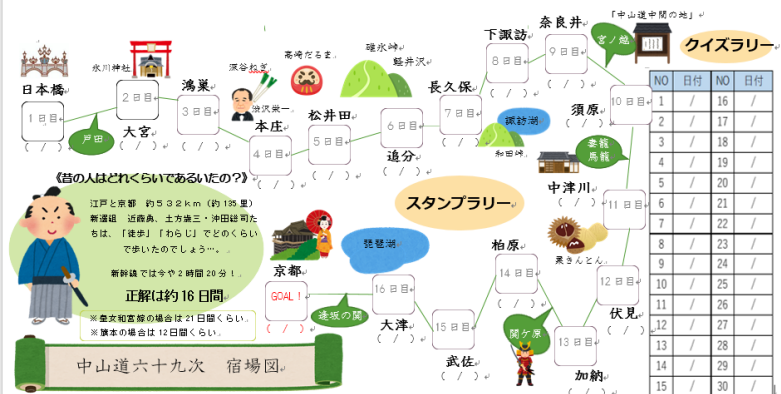
スタンプラリー
市内の実施薬局でスタンプをもらおう! 同じ薬局に何度も行くのもかまいません。スタンプを押して中山道を制覇!! 行くことで **介護予防**!

クイズラリー
28か所の薬局でクイズに答える。クイズラリーも実施中。全額で30問! チャレンジしよう!!

NO	薬局名	住所	NO	薬局名	住所
1	アサカ薬局	世目岡町33-19	19	ひつじ堂薬局	本町3-9-16
2	ささき薬局	世目5-20-9	20	本町薬局	本町1-13-18
3	藤永薬局せせ田	世目1-33-6	21	もくせい薬局	上戸田(大字)84-2 アソレープ戸田102
4	あおば薬局戸田公園	新倉南2-4-8	22	戸田公園薬局	下戸田1-18-2 1Fが戸田公園ビル1F
5	調剤薬局日本メディカルシステム北戸田	新倉1991 リノリー103	23	富士薬局	下戸田2-16-2
6	ひのき薬局戸田	新倉523	24	コスモ調剤薬局	喜沢1-16-16
7	調剤薬局マツモトキヨシ戸田駅前店	新倉793	25	桑川薬局	下前1-9-25
8	大ローライフ薬局戸田駅前店	新倉813	26	ハロー薬局	川床2-5-19
9	藤永薬局北戸田	新倉2163-1 ウィソサム102号	27	ピュア薬局	喜沢1-33-8
10	アイファ薬局戸田公園	本町5-13-19	28	ピュア薬局北戸田	喜沢1-26-1
11	かみどろ薬局	上戸田2-13-1			
12	さくら薬局	上戸田3-12-12			
13	スマイル薬局	本町3-5-4			
14	第一薬局	本町1-22-3			
15	第一薬局戸田公園駅前店	本町1-16-16			
16	戸田緑薬局	本町4-2-19-102			
17	戸田薬局	上戸田5-2-6-103			
18	なの花薬局戸田公園	本町4-17-9			

【お知らせ】
聞いてみましょう! 薬のあれこれ... クイズにチャレンジ!

参加の際は、必ずマスクをつけて、新型コロナウイルス感染症防止をお願いします。
10月でも水分補給は、戸田市、薬剤師会にまめにいきましょう。



スタンプ・クイズラリーカード

市役所に展示をしました!!

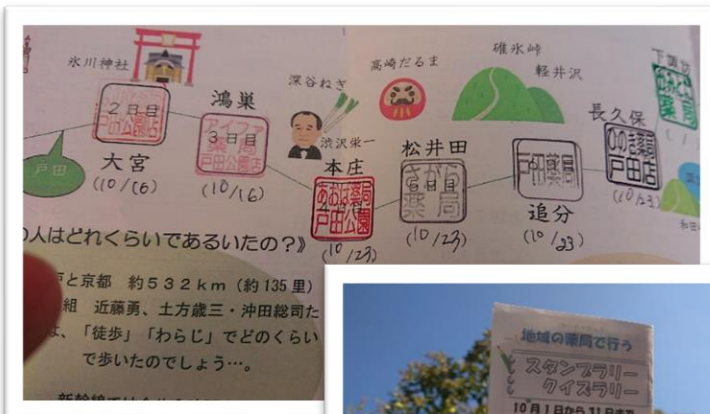
私たちも実際にやってみました！！

(生活支援コーディネーター編)



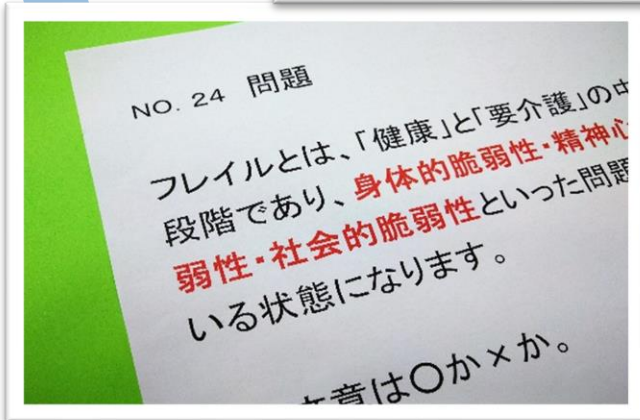
かかりつけ薬局さんでスタンプラリーカードをもらい、スタンプラリーをはじめたら、思った以上に楽しく廻りました。スタンプラリーをやることで、歩く目標にもなり、クイズで脳トレにもなりました。何より、どこ薬局さんでも忙しいにも関わらず、温かく対応していただき、薬局の方とのお話がとても楽しかったです♪

天気の良い日に、スタンプラリーとマップを持って市内を回ってみました。処方箋もなかったので、とても緊張しました(汗)でも、皆さん温かく受け入れてくださり、問題も難しかったけれど、しっかり補足の説明をしてくれて、とても勉強になりました。楽しくなって、いっぱい回ったら、な、な、なんと！！コバトンマイレージの歩数計の数字が11,500歩！！でした。道中もこうやって歩かないとわからない新たな戸田市を発見できました。



コバトン
マイレージ
11,500歩!

さあ、
出発！！



問題は難しかったけれど、
薬剤師さんが優しく教えてくれました

多くの方が

参加してくださいました。

参加者

延べ 284 名

参加者・薬局の方にききました。

欄外に押すまで、参加してくれる人がいました。(薬局)

各薬局ごとにカラーがあって、それを感じながら廻るのも楽しかった。(参加者)

28のすべての薬局に行きました。なので、中山道も制覇してしまったので、スタンプは欄外におしてもらった。(参加者)

クイズも好きな番号どうぞって選ぶ楽しみもあつた。(参加者)

ありがとう

いろいろな方が参加してくださいました。(薬局)

ございました

どこの薬局もあたたかく対応してくださり、処方箋がなくても行きやすく、歩く目標になりました。(参加者)

緊張！！し入りましたが、次の近い薬局を教えてくださいましたので行きやすかったです。(参加者)

毎日のように、誰かが来てくれました(薬局)

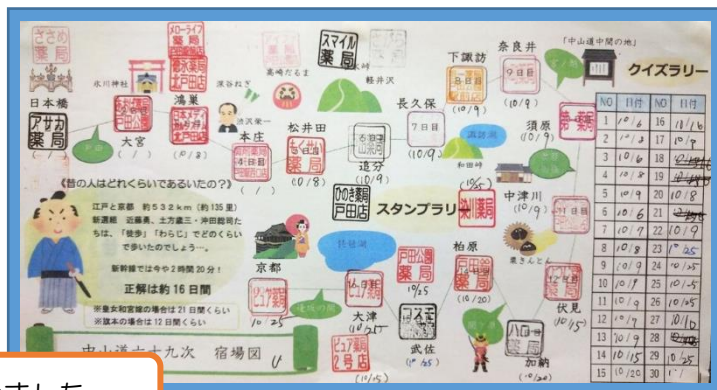
クイズも、一覧になっていたり、iPad だったり、大きく見やすくなっていたり、工夫されてました。(参加者)

忙しいにもかかわらず、とても丁寧にクイズの説明をしてくださいました。会話も楽しかったです(参加者)

参加者の声

山本 文男 様 (86歳)
新曾在任

全てを制覇した方がいると伺い、話を聞きに行ってきました。



もともと運動好きの山本さん…荒川沿いを歩き海まで歩くなど、歩くのも得意としている中で、グラウンドゴルフの会場で配布されたのがきっかけでこの薬局をめぐるスタンプラリーを始めたそうです。中山道があるくという企画はすべて制覇！！枠外にも薬局スタンプが押され、クイズもすべて制覇！！フレイルという言葉が知らなかったが勉強になったと、いい企画だと言ってくださいました。背筋もシャキッ！とし、とても若々しい素敵な方でした。ありがとうございました。